

Omn.

24/07/10

## SCHAATSERS VAN SCHAATSTEAM WIM NIEUWENHUIZEN SUCCESVOL OP HEERENVEEN.

Het team van trainer/coach Wim Nieuwenhuizen uit Nieuwkoop heeft al geruime tijd geen hoofdsponsor meer. Om die reden is de naam van het team aangepast naar Schaatsteam Wim Nieuwenhuizen. Het team bestaat voor dit seizoen uit Nadine Bruineberg uit Heemskerk, Luca van Dijk uit Driebergen, Vishwaraj R Jadeja uit India en nieuw Jolien van den Berg uit Achterveld. In de afgelopen perioden zijn er trainingkampen geweest in de Belgische Ardennen geweest waar o.a. de klassieker Luik Bastenaken Luik is gereden en in Zuid Limburg waar Limburgs Mooiste (de Amstel Gold race) is gereden. Op dit moment hebben we net de zomerperiode op de Thialfbaan in Heerenveen afgesloten. Na vier intensieve ijs weekeinden was de laatste actie de wedstrijden welke ter afsluiting werden gereden. De trainingen zijn behoorlijk van omvang geweest en niet gericht op presteren v.w.b. de eindtijden. Belangrijk was dat het geleerde ook in de wedstrijd kon worden getoond. Dat laatste lukte prima alle drie de rijders deden het uitstekend. Waar niet op was gerekend dat ondanks de buitentemperatuur van boven de 30 graden er toch hard werd gereden. Dit resulteerde in het feit dat Nadine Bruineberg bij de dames over de 500 en de 1500 mtr. een mooie tweede plaats bereikten. Bij de jongens junioren B werd Luca van Dijk fraai eerste over de 500 en 1500 mtr. Vishwaraj R Jadeja uit India die de afgelopen winter in het team is gekomen en alle persoonlijk en nationale records op zijn naam zette en verbeterde was te moe

om goed te presteren, hij zat er helemaal doorheen om het zo maar eens te zeggen. De volgende dag was hij ziek met koorts waarschijnlijk zat dat er reeds aan te komen. Einde van deze maand hebben we nog tweemaal een periode van 3 dagen dat we intensief op het ijs trainen in het Duitse Erfurt. Ook daar rijden we ter afsluiting een 500 en 1500 mtr. In augustus zijn we 2 weken op hoogte in de Franse Alpen waar we aan de explosiviteit en sprint werken en elke dag een stukje fietsen van 4 a' 6 uur en dat is in de bergen soms best een beetje lastig. Vishwaraj (Vish) R Jadeja heeft als doel om voor India mee te doen aan de Olympische spelen in Sochi. Dat is geen eenvoudige opgave maar hij wil er voor de volle 100% voor gaan. Wij zoeken nog een gastgezin waar hij gedurende de zomer en/of de winter kan worden opgevangen. Wie hier meer informatie over wil hebben neem contact met ons op zie de website [www.schaatsteamwim.nl](http://www.schaatsteamwim.nl). Juli Zomerijs Competitie op THIALF Heerenveen. Nadine Bruineberg 500/43.43m - 1500/2.11.24 2e klasse, Luca van Dijk 500/42.89m - 1500/2.08.81 1e klasse, Vishwaraj R Jadeja 500/45.21 - 1500/2.17.13. Inmiddels kunnen we ook melden dat Jolien van de Berg uit Achterveld sinds kort deel uitmaakt van ons team. Jolien is junior A en lid van de SV Woudenberg en wil het maximale uit zichzelf gaan halen in de schaatsport. Wij zijn daar blij mee en wensen haar veel plezier en succes in ons team.

### SCHAATSSEN

#### Nieuw schaatsteam voor Jolien van de Berg

De Achterveldse Jolien van de Berg is toegetreden tot het Schaatsteam Wim Nieuwenhuizen. Van de Berg is junior A en lid van SV Woudenberg en wil de komende periode het maximale uit zichzelf halen. Het team trainde onlangs met dertig graden op 'zomerijs' in Heerenveen.

AD 18/07/10