

Naar trainingskamp in Berlijn

Nadine Bruineberg wint in zomerijscompetitie



Nadine Bruineberg, Wim Nieuwenhuizen en Claudia van Tol op de foto die ook te zien is op de website.

HEEMSKERK - Het zomerijs op Thialf in Heerenveen is voor dit jaar voorbij. Het team van trainer/coach Wim Nieuwenhuizen sloot de wedstrijden om de Zomercompetitie 2007 met succes af en zag Nadine Bruineberg winnen op de 500 en de 1500 meter.

Het gebeurde tijdens het laatste weekeinde van vier die het team doorbracht met intensieve trainingen op het ijs. Zaterdag vooraf aan de wedstrijd werden er nog een veldoefening en twee ijstrainingen afgewerkt.

Ondanks deze zware dagen slaagden Nadine Brui-

neberg (bij de dames Senioren) en Claudia van Tol uit Noorden (bij de dames junioren A) in hun categorie de wedstrijd te winnen. Bruineberg noteerde 43.44 op de 500 meter en 2.11.33 op de 1500. Van Tol reed 43.38 op de 500 en 2.15.81 op de 1500 meter. Overall werd de Heemskerkse twee-

de en haar teamgenoot vierde in het eindklassement.

Het doel van de wedstrijd was niet om goede tijden te rijden of hoog te eindigen, zo werd medegedeeld. "Dat dit wel gebeurde is dus alleen maar meegenomen. Het belangrijkste is dat de wedstrijd in de details verloopt zoals de rijdsters dat zelf willen, daaruit wordt dan geleerd om van de winter echt hard te kunnen rijden."

Bruineberg, die net op nieuwe schoenen reed, kon daar redelijk mee uit de voeten zo bleek. Van Tol heeft ook even proef gereden op nieuwe schaatsen maar de wedstrijden op haar oude schaatsen gereden. Conclusie was dat de vier lange weekeinden in Heerenveen direct een positief resultaat opleverden. Tot 20 juli staat een intensieve trainingsperiode op het veld op het programma en daarna van 21 tot en met 29 juli is het ijstrainingskamp in Berlijn.

De baan Hohenschönhausen waar Bart Schouten met de Duitsers zijn trainingscentrum heeft is dan open. Via de website zijn de ontwikkelingen van het

acht van Gouda.

*** Grote schaatstoernooien** in Thialf laten nog lang op zich wachten, maar in de Heerenveense ijstempel lag vorige week wel zomerijs. Er werd vooral getraind, maar de schaatsers van de Nieuwkoopse trainer Wim Nieuwenhuizen deden ook mee aan wedstrijden. Met succes! Claudia van Tol (Noorden) won bij de A-junioren. Binnenkort gaat het APAC-team alweer het ijs op, in Berlijn.