

Zomerijswinst Bruineberg

HEEMSKERK - Nadine Bruineberg sloot de zomerijscampetitie 2007 op het ijs van Thialf (Heerenveen) winnend af. Ze noteerde 43.44 op de 500 meter en 2.11.33 op de 1500. De Heemskerkse schaatsster maakt deel uit van het team van trainer Wim Nieuwenhuizen. Tot 20 juli heeft ze een intensieve trainingsperiode op het veld op haar programma en daarna van 21 juli tot en met de 29 juli is het volgende ijstrainingskamp in Berlijn.

Schaatsen in de zomer

Het "Schaats Team" van Wim Nieuwenhuizen is volop in training op het "ZOMERIJS" van THIALF te Heerenveen. Trainer/coach Wim Nieuwenhuizen heeft ondanks het niet hebben van een sponsor wel een team voor het komende seizoen. Nadine Bruineberg is gebleven en Claudia van Tol uit Noorden is erbij gekomen. Andere kandidaten waren er wel maar de met onvoldoende aan mogelijkheden of aan de inzet. De laatste jaren wordt het steeds moeilijker om echt goed gemotiveerde topsporters met de juiste motivatie te vinden. De afgelopen 3 weekeinden heeft het team in Heerenveen doorgebracht en 11 schaats-trainingen per weekeinde afgewerkt. Dit als voorbereiding op het nieuwe seizoen wat in oktober weer van start gaat. Volgende weekeinde is hij ook nog met zijn team in Heerenveen en dan is het schaatsen weer even van de baan. De afsluiting van het zomerijscamp te Heerenveen wordt gedaan door een wedstrijd te organiseren, de Zomercompetitie 2007. Nadine Bruineberg doet mee bij de senioren en Claudia van Tol bij de junioren. Het volgende schaatstrainingkamp staat eind juli in Berlijn op het programma. Het Schaatssteam is een zelfstandig team dat

met jonge talenten aan het werk gaat met als doel deze naar de top te brengen. Momenteel hebben we geen hoofdsponsor en dat is best vervelend te noemen. Een eenvoudiger programma afwerken is geen optie om reden dat dan de doelstellingen van het team geweld worden aangedaan. Het programma is zeer intensief wat betekent elke dag twee trainingen en vaak in de weekeinden driemaal per dag. Trainingsweken van meer dan 20 trainingsuren zijn geen uitzondering. De trainingskampen van het programma deze zomer omvat o.a.: Limburg, De Amstel Gold race; Ardennen, Luik Bastenaken Luik; 4 weekeinden Heerenveen intensief schaatsen; Erfurt, 9 dagen intensief schaatsen; Franse Alpen, fiets- en veldtrainingen 15 dagen; Nijmegen of Erfurt 7 dagen intensief schaatsen. De eerste 3 trainingskampen zijn nagenoeg achter de rug en na nog een weekeinde Heerenveen is er tot 7 juli en dan is er tot 20 juli weer even een normaal programma. De resultaten van de wedstrijden zal ik laten weten. Voor meer informatie etc kan men het team op de website volgen, het adres is www.apac.schaats.team.wolweb.nl.

Schaatsen op zomerijscamp

AAR EN VEENSTREEK - Het schaatsteam van Wim Nieuwenhuizen is volop in training op het 'zomerijscamp' van Thialf in Heerenveen. De trainer/coach heeft ondanks het niet hebben van een sponsor wel een team voor het komende seizoen.

Nadine Bruineberg is gebleven en Claudia van Tol uit Noorden is erbij gekomen. Andere kandidaten waren er wel maar hadden onvoldoende aan mogelijkheden of aan inzet. De laatste jaren wordt het steeds moeilijker om echt goed gemotiveerde topsporters met de juiste motivatie te vinden. De afgelopen drie weekeinden heeft het team in Heerenveen doorgebracht en elf schaatstrainingen per weekeinde afgewerkt. Dit als voorbereiding op het nieuwe seizoen dat in oktober van start gaat.

Zomercompetitie

Volgende weekeinde is Nieuwenhuizen ook nog met zijn

team in Heerenveen en dan is het schaatsen weer even van de baan. De afsluiting van schaatsen op het zomerijscamp te Heerenveen vormt de zomercompetitie 2007. Nadine Bruineberg doet daaraan mee bij de senioren en Claudia van Tol bij de junioren. Het volgende schaatstrainingkamp staat voor eind juli in Berlijn op het programma.

Het schaatsteam is een zelfstandig team dat met jonge talenten aan het werk gaat met als doel deze naar de top te brengen.

Momenteel beschikt het team helaas niet over een hoofdsponsor. Een eenvoudiger programma afwerken is geen op-

tie omdat dan de doelstellingen van het team geweld worden aangedaan.

Intensief

Het programma is zeer intensief; elke dag twee trainingen en vaak in de weekeinden driemaal per dag. Trainingsweken van meer dan twintig trainingsuren zijn geen uitzondering.

De trainingskampen van het programma deze zomer omvatten onder meer: Limburg - De Amstel Gold race, Ardennen - Luik Bastenaken Luik, vier weekeinden Heerenveen intensief schaatsen, Erfurt - negen dagen intensief schaatsen, Franse Alpen - fiets- en veldtrainingen - 15 dagen, Nijmegen of Erfurt - zeven dagen intensief schaatsen. Informatie: www.apac.schaats.team.wolweb.nl.