

'De uitdaging is om met jonge mensen het gevecht aan te gaan'

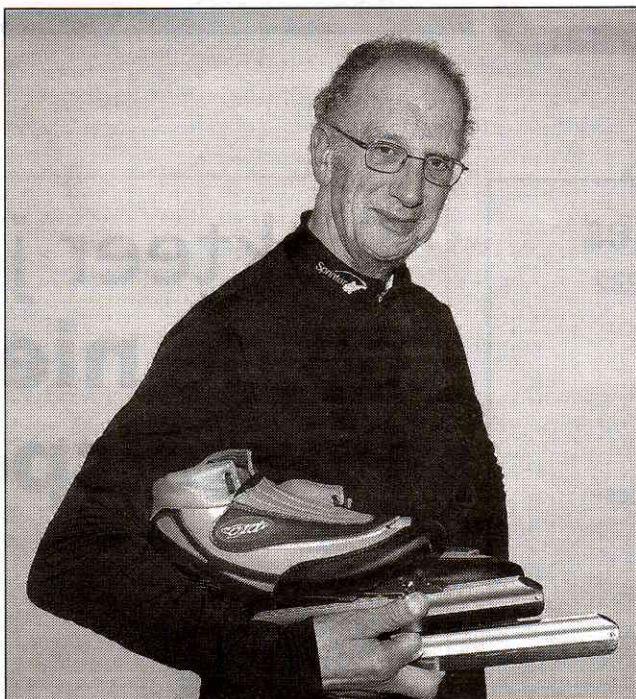
LENY VAN DEN BELT

NIEUWKOOP - Wereldkampioene Paulien van Deutekom kwam als jong talentje bij hem. Hij trainde Jochem Uytdehaage, Tim Salomons en Marieke Wijsman. Barbara de Loor en Rintje Ritsma kent hij al vanaf het moment dat ze hun eerste schreden op het ijs zetten. Ook nu weer heeft hij een kampioen in huis. Afgelopen week werd zijn pupil Nadine Bruineberg Nederlands kampioen sprint. Wim Nieuwenhuizen, een gerespecteerd trainer/coach in de schaatswereld.

Elke avond en ieder weekend is Wim Nieuwenhuizen met schaatsen bezig. Direct uit zijn werk vertrekt de 60-jarige Nieuwkoper naar de baan in Utrecht om training te geven. 'Vanaf mijn zestiende ben ik met schaatsen bezig. Ik werk al 38 jaar met pupillen op Nederlandse kampioenschappen.' Ook bij NiNo is Nieuwenhuizen actief geweest als trainer. 'Toen ik daar na twaalf jaar stopte, ben ik bij het gewest Noord-Holland/Utrecht gekomen. Daar heb ik een eigen, gesponsord, team opgezet.' De pupillen die hij traint, zijn talentjes die lid zijn van verschillende ijsclubs.

Trainingskampen

'Ik krijg veel respect van andere trainers', zegt Nieuwenhuizen. 'Gerard Kemkers heeft uitgeroepen dat vijftig procent van mijn pupillen aan de top zijn gekomen. Paulien van Deutekom komt bij mij vandaan', zegt hij trots. 'Als jong meisje kwam ze vragen of ze mee mocht trainen. Vóór haar trainde Jochem Uytdehaage bij mij.' Nieuwenhuizen vindt dat wanneer iemand aan de



Wim Nieuwenhuizen heeft al veel van zijn pupillen naar de absolute top geholpen. (Foto: Wil Kokelaar)

top wil komen er een drive moet zijn. 'Soms beschikken ze niet over een uitzonderlijk schaatstalent, maar wel over een grote wil.' Nieuwenhuizen draait met zijn pupillen een programma dat overeenkomt met dat van de profs. 'Wij gaan ook op trainingskampen', zegt hij: 'Met Pinkstereen zitten we in de Ardennen. Dan fietsen we Luik-Bastenaken-Luik. In juni gaan we vier week-einden op trainingskamp in Heerenveen. Verder zijn er trainingskampen in Berlijn, de Alpen en Nijmegen. Heel zwaar, maar dat moet je doen om mensen wereldkampioen te maken.' Zijn pupillen komen allemaal uit de regio. 'Er trainen veel meisjes uit Gouda en Woerden bij mij, maar Claudia van Tol uit Noorden heeft deze zomer ook nog bij mij getraind.'

Felicities

Van Paulien van Deutekom herinnert Nieuwenhuizen zich nog

dat ze op de trainingen verschrikkelijk hard reed. 'Rondjes van 27 of lage 28ers. Maar in de wedstrijden waren het steeds 32ers. Ze wilde stoppen, maar ik heb haar overgehaald om door te gaan. Dat het haar nu gelukt is om wereldkampioen te worden, is geweldig!' Nieuwenhuizen vertelt dat hij vanuit de schaatswereld veel felicitaties heeft ontvangen. 'Jochem is vele malen wereldkampioen geworden. Hij kwam als eerste naar mij toe om mij te feliciteren met het succes van Paulien.' Training geven doet Nieuwenhuizen nog altijd met plezier. Aan stoppen denkt hij nog lang niet. 'De uitdaging is om met jonge mensen het gevecht aan te gaan. Hoe kunnen wij tot maximale prestaties komen via goede methodes. Dat blijft boeiend. En er wordt hard getraind, maar als ik zie dat iemand te veel wil, dan grijp ik in. Ze worden bij mij wel heel sterk, maar er is nog nooit iemand overtraint geweest.'